

Speiseplan OGS St. Rochus - KW40 - 29.09. bis 03.10.2025

	Hauptgericht	Vegetarisch	Beilage oder Dessert
Montag	Linsensuppe(14) mit Kartoffelwürfel und 2Stk. Laugengebäck(11,13,15,Wz,Ro,Ge)		Zitronen-Blechkuchen(10,11,14, 15,Wz)
Dienstag	1Stk. Hähnchenbrust "Natur" in Bratensoße(14) mit Kartoffelpüree(13) und Erbsengemüse(13)	Wokflakes in Bratensoße(10,13,14,15,Wz,Hf) mit Kartoffelpüree(13) und Erbsengemüse(13)	Mini Tomaten
Mittwoch	Wirsing- Kartoffelstampf(13,14) mit 1 Stk. vegetarischer Bratwurst(8,10)		Frische Obstauswahl
Donnerstag	Vegetarisches Frikassé(10,13,14,15,HF,WZ)mit Champignons, Erbsen, Spargel und Vollkornreis		Tomatensalat mit Petersilie(16)
Freitag	Feiertag !!!		

1 Konservierungsstoffe	6 Rind	11 Sesam	16 Senf	21 Weichtiere (Schnecken etc.)	HF Hafer	WZ Weizen
2 Antioxidationsmittel	7 Kalb	12 Soja	17 Fische	22 Schwefeldioxid & Sulfat	HS Haselnuss	
3 Zuckerart oder Süßungsmittel	8 Beta Carotin Farbstoff	13 Milch	18 Erdnüsse	23 Lupinen	MA Mandel	
4 Geflügel	9 Phosphat	14 Sellerie	19 Krebstiere (Krustentiere)	DK Dinkel	RO Roggen	
5 Schwein	10 Eier	15 Glutenhaltige Getreide	20 Schalen-früchte	GE Gerste	WA Walnuss	