

Speiseplan OGS St. Rochus - KW24 - 09.06. bis 13.06.2025

	Hauptgericht	Vegetarisch	Beilage oder Dessert
Montag			
Dienstag			
Mittwoch	Kartoffelpüree(13) mit 1 Stk.Hähnchenchnitzel paniert(15,Wz), Bratensoße(14) und kleinem Eisbergsalat mit Joghurt Dressing(13)	Kartoffelpüree(13) mit 1 Stk. vegetarischem Schnitzel paniert(10,13,15,Wz,Hf), Bratensoße(14) und kleinem Eisbergsalat mit Joghurt Dressing(13)	Obst der Saison
Donnerstag	Grüner Bohneneintopf mit Kartoffelwürfel, Wurzelgemüse(14) und 1 Stk. Vollkornbrötchen(15,Wz,Ro)		Pudding mit Vanillegeschmack(13) im Becher
Freitag	Kaiserschmarrn(3,10,13,15,WZ) mit Apfelmus(2)		Karottensticks mit Kräuterquark(13)

1 Konservierungsstoffe	6 Rind	11 Sesam	16 Senf	21 Weichtiere (Schnecken etc.)	HF Hafer	WZ Weizen
2 Antioxidationsmittel	7 Kalb	12 Soja	17 Fische	22 Schwefeldioxid & Sulfat	HS Haselnuss	
3 Zuckerart oder Süßungsmittel	8 Beta Carotin Farbstoff	13 Milch	18 Erdnüsse	23 Lupinen	MA Mandel	
4 Geflügel	9 Phosphat	14 Sellerie	19 Krebstiere (Krustentiere)	DK Dinkel	RO Roggen	
5 Schwein	10 Eier	15 Glutenhaltige Getreide	20 Schalen-früchte	GE Gerste	WA Walnuss	