

Speiseplan OGS St. Rochus - KW 15 - 07.04. bis 11.04.2025



	Hauptgericht	Vegetarisch	Beilage oder Dessert
Montag	Pizza Margherita(13,15,Wz)		Fruchtjoghurt im Becher(3,13)
Dienstag	4 Stk. Köttbullar vom Geflügel(15,WZ) in Preiselbeer-Rahmsoße(3,13,14) und Vollkornreis	4 Stk. Veg. Bällchen(10,12,14,15,WZ) in Preiselbeer-Rahmsoße(3,13,14) und Vollkornreis	Eisbergsalat mit grünem Dressing(16)
Mittwoch	Nudel- Spinatauflauf mit Käse gratiniert(8,13,14,15,Wz)		Pudding mit Vanillegeschmack (13)
Donnerstag	Kaiserschmarrn(3,10,13,15,WZ) mit Apfelmus(2)		Frische Obstauswahl
Freitag	Kartoffelscheiben in heller Soße gratiniert(10,13,14) mit Karottensticks und Kräuterquark(13)		Äpfel

1 Konservierungsstoffe	6 Rind	11 Sesam	16 Senf	21 Weichtiere (Schnecken etc.)	HF Hafer	WZ Weizen
2 Antioxidationsmittel	7 Kalb	12 Soja	17 Fische	22 Schwefeldioxid & Sulfat	HS Haselnuss	
3 Zuckerart oder Süßungsmittel	8 Beta Carotin Farbstoff	13 Milch	18 Erdnüsse	23 Lupinen	MA Mandel	
4 Geflügel	9 Phosphat	14 Sellerie	19 Krebstiere (Krustentiere)	DK Dinkel	RO Roggen	
5 Schwein	10 Eier	15 Glutenhaltige Getreide	20 Schalen-früchte	GE Gerste	WA Walnuss	