

Speiseplan OGS St. Rochus - KW 51 - 16.12. bis 20.12.2024

	Hauptgericht	Vegetarisch	Beilage oder Dessert
Montag	Pizza Margherita (13, 15, Wz)		Schokoladen-Riegel (15, 18, Wz, Ge, Hf)
Dienstag	3 Pfannkuchen (10, 13, 15, Wz) mit kalter Schokoladensoße (13)		Obst der Saison
Mittwoch	Penne (15, Wz) in Tomatensoße (14), dazu Chinakohlsalat, Radieschen und Gurke mit Curry-Dressing (10, 13, 14, 15, 16, Ge)		Stracciatella-Quark (13)
Donnerstag	Spaghetti (15, Wz) mit Rinderbolognese (14)	Spaghetti (15, Wz) mit Gemüsebolognese (14)	Obst der Saison
Freitag	Gemüse-Cremesuppe (13, 14) aus Kartoffeln, Blumenkohl und Broccoli, dazu 1 Scheibe Vollkornbrot (15, Wz)		Banane

1 Konservierungsstoffe	6 Rind	11 Sesam	16 Senf	21 Weichtiere (Schnecken etc.)	HF Hafer	WZ Weizen
2 Antioxidationsmittel	7 Kalb	12 Soja	17 Fische	22 Schwefeldioxid & Sulfat	HS Haselnuss	
3 Zuckerart oder Süßungsmittel	8 Beta Carotin Farbstoff	13 Milch	18 Erdnüsse	23 Lupinen	MA Mandel	
4 Geflügel	9 Phosphat	14 Sellerie	19 Krebstiere (Krustentiere)	DK Dinkel	RO Roggen	
5 Schwein	10 Eier	15 Glutenhaltige Getreide	20 Schalen-früchte	GE Gerste	WA Walnuss	